

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN
STATUS GIZI PADA BADUTA DI PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Meraih Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh :

DIAH RAHMAWATI

J310140025

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN
STATUS GIZI PADA BADUTA DI PUSKESMAS SANGKRAH KOTA
SURAKARTA**

**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah
Sarjana Gizi**



**PROGRAM STUDI SI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

NUTRION DEPARTMENT
HEALT SCIENCE FACULTY
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

DIAH RAHMAWATI, J 310 140 025

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR
(CHLB) AND THE NUTRITIONAL STATUS IN TWO-YEARS-OLD-BABY AT
SANGKRAH COMMUNITY HEALTH CENTER OF SURAKARTA

Background: Clean and Healthy Living Behavior was one of the indirect factors which affected the nutritional status and health of a person, especially in two years old baby. Based on the data of household coverage, the clean and healthy living behavior at the Sangkrah Health Center was 45.63% with a target of 60%. The prevalence data of nutritional status in toddler with an underweight status was 2.8% with a target of <1.9%, and the prevalence of data of stunting in toddler was 6.28% with a target of <5.63%.

Objective: This research aimed to find out the relationship between the clean and healthy living behavior (CHLB) and the nutritional status in two-years-old-baby at the Sangkrah Community Health Center. **Research Method:** The type of this research design was observational using cross sectional design. This research was carried out in the Sangkrah Health Center area with a sample of 54 samples. The sampling method uses simple random sampling. Bivariate analysis was done by examining the relationship of independent variables and dependent variables. The research test used normality test with Kolmogrov-Smirnov test and the data with normal distribution, the next analysis used correlation test of Person Product Moment relationship test. **Results:** The results showed that most of the clean and healthy living behavior in the middle of the healthy category is 28.00%. The behavior of clean and healthy living in the main health category was 78.00%. Most of the nutritional status of two-years-old-baby with weight /age category of malnutrition status is 20.40% and poor nutritional status 1.90%. Most of the nutritional status of two-years-old-baby with height / age category stunting 16.70%. Most of the nutritional status of two-years-old-baby with weight / tall body category skinny nutrition status was 20.40%. The results of the p value of clean and healthy living behavior with behavior with weight / age, tall body / age, and weight / tall body. **Conclusion:** There was no correlation between the clean and healthy living behavior and the nutritional status based on the weight / age, tall body / age, weight / tall body in two-years-old-baby at Sangkrah Community Health Center of Surakarta.

Keywords: Clean and healthy living behavior (CHLB), Nutritional Status Toddler

ABSTRAK

DIAH RAHMAWATI, J 310 140 025

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN STATUS GIZI PADA BADUTA DI PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA

Latar Belakang : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat merupakan salah satu faktor tidak langsung penyebab status gizi dan kesehatan seseorang terutama pada baduta. Berdasarkan data cakupan rumah tangga perilaku hidup bersih dan sehat di Puskesmas Sangkrah sebesar 45,63% dengan target 60%. Prevalensi status gizi pada balita dengan status gizi kurang (underweight) yaitu 2,8% dengan target <1,9%, dan prevalensi data status gizi pendek pada balita (stunting) yaitu 6,28% dengan target <5,63%.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan status gizi pada baduta di Puskesmas Sangkrah.

Metode Penelitian : Jenis rancangan penelitian ini observasional menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di wilayah Puskesmas Sangkrah dengan jumlah sampel 54 sampel. Metode pengambilan sampel dengan menggunakan *simple random sampling*. Analisis bivariat dilakukan dengan menguji hubungan variabel bebas dan variabel terikat. Uji penelitin menggunakan uji kenormalan dengan uji *Kolmogorov-Smirnove* dan data berdistribusi normal, analisis selanjutnya menggunakan uji korelasi uji hubungan *Pearson Product Moment*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat rumah tangga kategori sehat madya sebesar 28,00%. Perilaku hidup bersih dan sehat rumah tangga kategori sehat utama sebesar 78,00%. Status gizi baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta dengan kategori BB/U status gizi kurang yaitu 20,40% dan status gizi buruk 1,90%. Status gizi baduta kategori TB/U status gizi pendek 16,70%. Status gizi baduta dengan kategori B/TB status gizi kurus 20,40%. Hasil nilai p value perilaku hidup bersih dan sehat dengan BB/U, TB/U, dan BB/TB.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat dengan status gizi berdasarkan BB/U, TB/U, BB/TB pada baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta

Kata Kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Status Gizi Baduta

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : DIAH RAHMAWATI
NIM : J 310140025
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN STATUS GIZI PADA BADUTA DI PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 28 September 2018

Yang membuat pernyataan



DIAH RAHMAWATI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan
Status Gizi pada Baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta.

Nama Mahasiswa : Diah Rahmawati

Nomor Induk Mahasiswa : J310140025

Telah disetujui oleh Pembimbing Skripsi untuk diujikan
di depan tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 28 September 2018.

Surakarta, 28 September 2018

Menyetujui,
Pembimbing



Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si
NIP. 19740517 200501 2007

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, SST., Msi. Med

NIK/NIDN : 06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Status Gizi pada Baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : DIAH RAHMAWATI

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 28 September 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 28 September 2018

Penguji I : Susi Dyah Puspowati, S.P., M.Si ()

Penguji II : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes ()

Penguji III : Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., M.S ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Muadzimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN: 786/06-1711 -7301

MOTTO

“Sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dan semua urusan) kerjakanlah dengan senyum (urusan) yang Lain dan hanya kepada tuhanmu kamu berharap”

(QS. Al-Insyiroh: 6-8)

“Barang siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

“Ya Rabbku, lapangkanlah untukku, dan mudahkanlah untukku urusanku, dan lepaskanlah kekakuan lidahku, agar mereka mengerti perkataanku”

(QS. Thaha: 25-28)

“Pelajarilah ilmu, barangsiapa mempelajari ilmu karena Allah itu takwa, menuntutnya itu ibadah, mengulang-ulangnya itu tasbih, membahasnya itu jihad, mengajarkannya kepada orang yang tidak tahu itu sedekah, memberikannya itu kepada ahlinya” itu mendekatkan diri kepada Allah

(Ihya al Ulumuddin)

“Diwajibkan ke atasmu berperang, walaupun kamu tidak menyukainya. Boleh jadi kamu bencikan sesuatu, padahal ia baik bagimu, dan boleh jadi kamu sukakan sesuatu, tetapi ia tidak baik buatmu”

(QS. Al-Baqarah: 216)

Yakinlah dengan dirimu sendiri untuk mimpimu, berjuanglah, berusaha, berdoalah tanpa menganal waktu, bangunlah jika merasa lelah. Buktikanlah kepada mereka yang telah membuatmu jatuh, dan meninggalkan.

(Penulis)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberikan segala rahmat, hidayah, dan kesempatan meraih mimpi, selalu memberikan kemudahan dan mengabulkan doa hambaNya.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Supandi dan Ibu Sugiarti yang selalu memberikan dukungan, semangat, memotivasi, mendoakan dan selalu memberikan kasih sayang setiap harinya, bantuan baik moril, materil, dan spriritual kepada saya.
3. Adek Muslikah Cahyaningtyas, Ardito Sampuru Satama, dan Elisa Ari Wardani yang telah memberikan semangat dan mendoakan saya.
4. Arip Yulianto yang telah menemani dan membantu saya selama proses penelitian, memberikan dukungan, memotivasi, dan mendoakan saya.
5. Ibu SutiyeM, Mas Dodik yang telah memberikan dukungan, selalu memotivasi, dan mendoakan saya.
6. Saudara dan Keluarga besar yang sudah mendoakan dan memberikan motivasi.
7. Sahabat saya Nury Aprilia, Afni Yulianasari, Bayu Setyanis, Danik JuniYanti, Anita Rahayu, Isla Anisya Surin, Ayu Pradiptarani, Dita Indah C, Nur Rahmah Mutia, Dewi Ixar, Dian Ratri

8. Teman sepembimbing Yulis Uniwati, Septa Aji Cahyana, Iin Agustina, seperjuangan dalam penelitian, saling memotivasi dan memberikan semangat, dan saling mendoakan.
9. Teman-teman GGS dan teman dekat selama kuliah, Hasti Hamurwani Siwi, Iin Kurniawati, Alfiyatul Hasanah, Labiqa Soffi, Annisa Risqia, Sari Melawati, Intan Fitria, Fanisa Rachmi Siregar, Frisca Wahyudya Aryeni.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah menjadi motivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman.
11. Seluruh pembaca yang budiman

RIWAYAT HIDUP

Nama : Diah Rahmawati

Tempat/Tanggal Lahir : Sragen, 18 Desember 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Sukomarto RT 02/ RW 08, Jetak, Sidoharjo,
Sragen

No. Telp/No. Wa : 082135370771

Email : Diahrahma45@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Pertiwi 1 tahun 2002
2. Lulus SD Negeri Jetak 2 tahun 2008
3. Lulus SMP Muhammadiyah 1 Sragen tahun
2011
4. Lulus SMA Negeri 3 Sragen tahun 2014

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “*Hubungan Antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Status Gizi pada Baduta di Puskesmas Sangrah Kota Surakarta*”. terselesaikannya Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Dr. Mutalazimah, S.KM, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta waktunya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini dengan tahap demi tahap.

5. Keluarga dan teman-teman Prodi Ilmu Gizi angkatan 2014 atas kerjasama, motivasi, dan dukungannya.

Oleh itu, penulis sebagai manusia biasa menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, baik dari segi tata bahasa, susunan kalimat maupun isi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan ke depannya agar dapat lebih baik lagi.

Surakarta, September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
LAMPIRAN	xix
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Baduta	7
B. Status Gizi.....	8
C. Penyakit Infeksi.....	13
D. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	14
E. Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	18
F. Internalisasi Nilai Islam pada Bidang Gizi.....	24
G. Kerangka Teori.....	25
H. Kerangka Konsep.....	26
I. Hipotesis	26
BAB III. METODE PENELITIAN	

A. Jenis Rancangan Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian	28
E. Variabel Penelitian	31
F. Definisi Operasional Variabel	31
G. Pengumpulan Data	32
H. Langkah-Langkah Penelitian	34
I. Jalannya Penelitian	36
J. Pengolahan Data	39
K. Analisis Data	27

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Penelitian	44
B. Karakteristik Responden	42
C. PHBS	50
D. Status Gizi	57
E. Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Status Gizi Baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta	60

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. PHBS Provinsi Jateng tahun 2015	16
Tabel 2. Rencana Waktu Penelitian	28
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner PHBS	35
Tabel 5. Kategori Karakteristik Sampel dan Responden	40
Tabe 6. Kategori Status Gizi Baduta	41
Tabel 7. Kategori PHBS.....	41
Tabel 8. Karakteristik Balita	45
Tabe 9. Karakteristik Usia Ibu.....	46
Tabel 10. Karakteristik Pendidikan Ibu.....	47
Tabel 11. Karakteristik Pekerjaan Ibu	47
Tabel 12. Karakteristik Pendidikan Ayah.....	49
Tabel 13. Karakteristik Pekerjaan Ayah	49
Tabel 14. Pendapatan Keluarga	50
Tabel 15. Distribusi PHBS	51
Tabel 16. Distribusi Jawaban Kuesioner KIA dan Gizi Responden berdasarkan 16 Indikator PHBS Rumah Tangga	51
Tabel 17. Distribusi Jawaban Kuesioner Kesling Responden berdasarkan 16 Indikator PHBS Rumah Tangga	52
Tabel 18. Distribusi Jawaban Kuesioner Gaya Hidup Responden berdasarkan 16 Indikator PHBS Rumah Tangga	53
Tabe 19. Distribusi Jawaban Kuesioner Upaya Kesehatan Masyarakat Responden berdasarkan 16 Indikator PHBS Rumah Tangga .	54
Tabel 20. Distribusi Status Gizi Berdasarkan BB/U	55
Tabel 21. Distribusi Status Gizi Berdasarkan TB/U	56
Tabel 22. Distribusi Status Gizi Berdasarkan BB/TB.....	57

Tabel 23. Distribusi Silang antara PHBS dengan Berat Badan menurut Umur.....	58
Tabel 24. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat Hubungan PHBS dengan Status Gizi Berat Badan menurut Umur.....	58
Tabel 25. Distribusi Silang antara PHBS dengan Tinggi Badan menurut Umur.....	59
Tabel 26. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat Hubungan PHBS dengan Status Gizi Tinggi Badan menurut Umur.....	59
Tabel 27. Distribusi Silang antara PHBS dengan Berat Badan menurut Tinggi Badan	60
Tabel 28. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat Hubungan PHBS dengan Status Gizi Berat Badan menurut Tinggi Badan	60

LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 2. Formulir Identitas Responden

Lampiran 3. Kuesioner PHBS

Lampiran 4. Data Pengukuran Antropometri

Lampiran 5. Skor PHBS

Lampiran 6. Master Tabel Data Tabel

Lampiran 7. Hasil SPSS